1. Administratives / Computer / Handy

Angebote

Texte korrigieren
Prüfe gerne deine Briefe, Korrespondenzen und Texte auf Rechtschreibefehler.
24.04.2024
E1058 - 3000

Hilfe bei der Aufzeichnung einer Wanderung, in Schweiz Mobil
Gehst du ab und zu wandern? Wenn du deine Tour im Voraus planen möchtest, kann ich dir zeigen wie es mit Schweiz Mobil funktioniert.
18.03.2024
E0815 - 3600

diverse Administration
Jeden Monat Zahlungen erledigen und Rechnungen ablegen, einen Brief schreiben oder sonstige Administration usw. Bereitet Dir das Mühe? Kann ich Dir behilflich sein? Als ehemalige Bankbeamtin ist Diskretion selbstverständlich.
13.03.2024
E0910 - 3604

Hilfe bei Texten
Möchtest du, dass dir jemand mit gutem Sprachgefühl einen wichtigen Text durchliest und dir, wo sinnvoll, orthographische und stilistische Vorschläge unterbreitet? - Das mache ich gerne. Texte von mir findest du auf https://christoph-kuhn.ch/sprache-geschichte/
04.03.2024
E0871 - 3604

Im Ricardo nicht mehr benötigte Haushalt- und Gartenartikel verkaufen!
Sicher hast du auch einige Gegenstände und Artikel aus deinem Haus und Garten die du nicht mehr benötigst, und möchtest diese verkaufen, damit es Platz gibt. Ich zeige dir gerne wie das geht. Es macht richtig Spass, abzuwarten ob ein Artikel zu welchem Preis verkauft wird. Ich habe Erfahrung und verkaufte schon über 200 Artikel
15.02.2024
E0815 - 3600

Arbeiten mit dem Computer
Ich kann dir etwas helfen am Computer. Ich helfe dir gerne deine Fotos in deine Foto-Galerie zu verschieben und zu bearbeiten oder ausdrucken. Glückwunsch-Briefe und Kontakt Formulare schreiben. Dokumente und Gutscheine ausdrucken und einiges mehr nach Anfrage.
13.02.2024
E0920 - 3604

1. Administratives / Computer / Handy

Angebote

Immobilienverkauf oder erste Abklärungen dazu
Brauchst du Hilfe für einen allfälligen Immobilienverkauf oder die vorzeitige Weitergabe an die Kinder? Ich kann dir helfen, selbst eine Immobiliendokumentation zu erstellen und eine grobe Bewertung zu erstellen. Auch für die eigentliche Veräusserung kann ich dich unterstützen nach deinen Bedürfnissen. Ein Immobilienmakler ist in vielen Fällen nicht notwendig. Gerne erkläre ich dir mehr, falls Interesse vorhanden ist.
30.01.2024
E1046 - 3604

Computer, Drucker, WLAN, Handy
Ich helfe dir bei der Einrichtung oder der Optimierung der bestehenden Einrichtung bei Computer, WLAN, Druckeranbindung sowie Handy (Handy nur Android, keine iPhone).
23.01.2024
E1046 - 3604

Geldanlagen nach der Pensionierung, Pensionskasse, Kapital oder Rente
Ich habe über mehr als 10 Jahre eine Pensionskasse geleitet und bin mit den Fragen rund um die Pensionskasse und Anlagen bestens vertraut. Gerne berate ich auch für Entscheide im Zusammenhang mit der Pensionierung.
23.01.2024
E1046 - 3604

Steuererklärung, ein jährliches wiederkehrendes Übel?
Ich helfe gerne bei der jährlichen Steuererklärung und fülle diese auf Wunsch direkt aus. Auch für etwas kompliziertere Verhältnisse wie Liegenschaften, Erbengemeinschaften, Miteigentümergemeinschaften usw. kann ich durch meine langjährigen beruflichen Erfahrungen helfen.
23.01.2024
E1046 - 3604

Admin Arbeiten, wie Zahlung von Rechnungen, Steuererklärung, Briefe
Als ehemaliger Controller und Wirtschaftsprüfer bin ich mit diesen Themen vertraut und helfe dir gerne weiter. Einfach Kontakt aufnehmen und wir schauen zusammen an, wo ich dir helfen kann.
23.01.2024
E1046 - 3604

Digitalisieren von VHS- und SVHS-Videobändern
Digitalisiere private VHS- und SVHS-Videobänder in begrenztem zeitlichen Rahmen mit DVD-Rekorder auf DVD. Keine Bänder mit Kopierschutz. Kein Bearbeiten. Keine Haftung für Bänder, die eventuell "einfädeln" oder sonstwie Schaden nehmen.
23.01.2024
E1041 - 3600

1. Administratives / Computer / Handy

Angebote

Hast du ein neues Handy? Hast du Fragen dazu? Ich helfe dir gerne.
Hast du ein neues Samsung-Handy und weisst noch nicht genau was es eigentlich alles kann und wie es funktioniert? Wir können zusammen die Einstellungen vornehmen, die Apps runterladen, die Fotos ordnen und vieles mehr.
08.01.2024
E0815 - 3600

Visitenkärtli und Flyers kostengünstig designen und drucken
Auf deinem oder meinem PC designen wir zusammen aus einer grossen Auswahl an Vorlagen schnell und effizient deine Visitenkärtli oder auch Flyers verschiedener Grössen. In ein paar Tagen bekommst du sie schon nach Hause geliefert. Ideal für unkomplizierte Bedürftnisse, wo es schnell gehen soll.
01.01.2024
E0847 - 3654

Hilfe beim Inserieren
Brauchst du Hilfe um ein Inserat bei der Zytbörse zu schalten oder hast du Schwierigkeiten mit Cyclos? Ich kann gerne telefonisch oder vor Ort helfen. Bei Interesse melden :)
23.12.2023
E1002 - 3645

Unterstützung zu Sozialversicherungsthemen
Ich beantworte deine Fragen zu Themen wie Rente, Ergänzungsleistungen, Lohnabrechnungen etc. Biete Hilfe beim Einreichen von Anträgen für Ergänzungsleistungen und vieles mehr...
26.11.2023
E0228 - 3604

Hilfe bei allen administrativen Aufgaben
Wer Hilfe bei administrativen Aufgaben sucht, z.B. Steuerklärung ausfüllen, Briefe an Behörden oder Vermieter, Krankenkasse und ähnliches kann sich bei mir die nötige Hilfe holen.
03.11.2023
E1030 - 3600

Probleme mit deinem Windows PC
Hast du Fragen zu und/oder Probleme mit deinem Windows PC? Gerne analysiere ich deine PC-Probleme und suche mit dir zusammen nach guten Lösungen.
01.11.2023
E0554 - 3608

Steuererklärung
Als ehemalige Buchhalterin fülle ich dir gerne deine Steuererklärung aus, du bringst mir deine Unterlagen und ich erstelle dir auf dem PC die Steuererklärung.
22.10.2023
E0931 - 3600

1. Administratives / Computer / Handy

Angebote

Unterstützung im administrativen Bereich
Ich habe eine kaufmännische Ausbildung mit diversen Weiterbildungen abgeschlossen und helfe gerne bei Fragen rund um Administratives, Zahlungsverkehr, Briefe verfassen, Abklärungen mit Ämtern, Hilfe mit dem Smartphone uvm. Ich bin frisch pensioniert und habe entsprechend Zeit und Geduld.
08.10.2023
E1023 - 3627

Aufräumen-Archivieren-Vernichten von Unterlagen
Ich bringe gerne mit dir Ordnung in deine Papierablage. Ich organisiere, strukturiere und schaffe Ordnung in der pysischen Ablage sowie auch am Computer. Jahrelange berufliche Arbeits(platz)organisationserfahrung!
02.10.2023
E0945 - 3600

Administrative Unterstützung am Computer MS Office
Ich unterstütze dich gerne bei deinem Schriftverkehr und sonstigem was über Microsoft Office zu erledigen ist. Ich gebe auch gerne Einführung/Schulung für Anfänger.
02.10.2023
E0945 - 3600

Hilfe bei PC, Handy, TV, etc.
Wenn etwas nicht wie gewünscht funktioniert oder ein neues Gerät eingerichtet werden muss (PC, Handy (Android), Telefon, TV, Drucker, Fotoapparat, etc.), oder auch bei allgemeinen Fragen helfe ich gerne (keine Apple Produkte wie Mac, iPhone etc.).
14.09.2023
E0872 - 3604

Unterstützung bei Buchhaltung und PC Anwendungen
Suchst du Unterstützung bei der Führung einer doppelten Buchhaltung, eines Kassenbuches oder im Umgang mit PC Programmen wie Word, Excel, PowerPoint etc.? Ich habe 25 Jahre Erfahrung damit und helfe Dir gerne weiter.
29.08.2023
E0074 - 3608

Gesuche

Hilfe gesucht für Homepage!
Ich habe eine Homepage (bei Wordpress) und komme beim Einen und Anderen leider nicht alleine zurecht. Wer kennt sich mit diesem Programm gut aus und wäre bereit, mit mir Einiges anzuschauen? zB. eine neue Schrift einbinden, Text formatieren usw. Freue mich sehr, wenn ich hier Unterstützung finde! Bis gli =)
30.01.2024
E1025 - 3645

1. Administratives / Computer / Handy

Gesuche

Hilfe mit Webseite
Ich habe eine einfache Webseite (www.lebenskraft.org) und brauche ein bisschen Hilfe bei der Darstellung. Es hat zu viele Zwischenräume. Wer kann mit helfen? Es ist ein einfaches Do-it-yourself-Baukasten-System.
17.01.2024
E0847 - 3654

2. Begleitung / Transporte

Angebote

Fahrdienst/Lieferdienst
Biete Fahr- und Lieferdienst mit meinem (Toyota-Bus) oder deinem Auto.
24.04.2024
E1058 - 3000

Begleitung
Wo immer Du o häre muesch, Dokter, Einkaufen, u s w, i fahre Di gärn häre u o wieder zrügg
09.04.2024
E0851 - 3600

Begleitung
Ist es mühsam alleine zum Arzt, Einkaufen usw. zu fahren, dann begleite ich Dich. Ev auch einen Ausflug machen mit Auto oder öffentlichen Verkehrsmitteln.
13.03.2024
E0910 - 3604

Autofahrdienst
Ich fahr Dich an den gewünschten Ort wie Arzt, Einkauf oder Ausflug, mit meinem oder Deinem Auto.
09.03.2024
E0869 - 3600

Hilfestellung
Ich begleite dich zum Arzt, zum Einkauf, zu Kulturanlässen, in die Ferien oder besuche dich zu einem Kaffee-Schwatz. Kein Auto vorhanden.
23.02.2024
E0731 - 3600

Fahrdienste
Fahrdienste
05.02.2024
E0711 - 3653

Einkäufe erledigen
Ich gehe für Dich einkaufen.
04.02.2024
E1003 - 3422

Einkaufen
Bist du krank oder hast du keine Lust zum Einkaufen? Ich kann das für dich machen. Melde dich einfach :-)
25.01.2024
E1033 - 3632

2. Begleitung / Transporte

Angebote

Fahrdienst
Gerne fahre ich dich sicher mit meinem oder auch deinem Auto zum Arzt, zum Einkauf oder Sonstiges. Auch kleinere Transporte. Dein Anruf freut mich.
20.12.2023
E1031 - 3600

Botengänge
Biete Botengänge und Begleitung an. Bin GA-Besitzerin.
10.12.2023
E0826 - 3654

Auto ausleihen
Brauchst du ein Auto, mit oder ohne Chauffeuse, dann melde dich.
23.10.2023
E0038 - 3626

Fahrdienst auf Wunsch
Ist es manchmal mühsam, Einkäufe zu erledigen oder einen Arzttermin wahrzunehmen oder auch nur "zäme es Fahri mache", dann ruf mich an.
02.08.2023
E0952 - 3626

Begleitung
Arztbesuch, Bahnhof, Einkaufen. Ich fahre Sie hin und zurück. Erika
17.06.2023
E0367 - 3600

3. Betreuung

3.1 Kinderbetreuung

Angebote

Kinder betreuen
Ich hüte gerne Kinder im Alter von 2 bis 12 jährig. Möchtest Du einmal ein paar Stunden für Dich, ich betreue Deine Kinder bei Dir zu Hause oder mache mit Ihnen einen Ausflug. Auch bei den Hausaufgaben helfe ich ihnen gerne oder koche für sie.
04.02.2024
E1003 - 3422

Betreuung
Gerne betreue ich Kinder ab Säuglings- bis Schulalter bei dir zuhause. Ich bin ausgebildete SRK-Kinderbetreuerin.
13.01.2024
E0903 - 3645

Kinderhüten
Hüte Deine Kinder im Vorschulalter entweder bei mir oder bei Dir zuhause.
10.12.2023
E0826 - 3654

3. Betreuung

3.1 Kinderbetreuung

Angebote

Mütter Hilfe
Nicht jede Familie hat die Unterstützung von den Großeltern und es fehlen in der heutigen Gesellschaft kostenlose und naheliegende Alternativen!! Ich fände es schön wenn wir Mütter oder Väter uns gegenseitig unterstützen würden bei z.B. Kinderbetreuung, Nachhilfe, Austausch bei diversen Themen wo ein Rat willkommen wäre oder manchmal nur ein Ohr ausreicht! Melde Dich wenn du Bedarf hast und gemeinsam finden wir eine Lösung oder können einander helfen!
22.08.2023
E1008 - 3608

3. Betreuung

3.2 Tierbetreuung

Angebote

Hunde und Katzen
Hunde und/oder Katzen hüten zuhause bei Dir oder bei mir.
05.02.2024
E0665 - 3604

Tierbetreuung
Biete Tierbetreuung jeglicher Art, einfach melden.
28.01.2024
E1013 - 3645

Betreuung von Haustieren
Betreue gerne dein Haustier während deiner Abwesenheit. Oder gehe spazieren mit deinem Hund. Dein Anruf freut mich.
26.01.2024
E1043 - 3626

Spaziergänge mit deinem Hund
Ich gehe gerne mit deinem Hund spazieren. Ich hatte 10 Jahre lang selber einen Hund (Zwergspaniel), der leider gestorben ist. Aufgrund meiner Lebensumstände kann ich zurzeit keinen eigenen Hund halten, würde mich aber freuen, dich bei der Tierbetreuung zu unterstützen.
15.01.2024
E0949 - 3613

Hunde hüten
Gerne hüte ich Deinen Hund bei mir zuhause, zusammen mit meinem lieben Hund. 1000 m2 Spielwiese vorhanden.
26.12.2023
E0860 - 3624

Tiere spazieren führen
Gerne gehe ich mit deinem Vierbeiner gassi, oder schaue bei Ferienabwesenheit zu deinen Tieren bei dir zu Hause. Freue mich auf deinen Anruf.
20.12.2023
E1031 - 3600

3. Betreuung

3.2 Tierbetreuung

Angebote

Tiere hüten
Hüte alle Tiere; von der Maus bis zum Bison! Bei dir zu Hause oder auf dem Bauernhof.
20.12.2023
E1040 - 3654

Haustiere betreuen
Betreue gerne Deine Lieblinge - Hund oder Katze - bei Dir zuhause.
10.12.2023
E0826 - 3654

Hunde und Katzen
Ihr Hund wird bei mir zu Hause liebevoll betreut und lebt zusammen mit meinen Bernersennenhunden im Haus und Garten und nimmt an unseren Spaziergängen teil. Gerne füttere ich auch ihre Katzen und andere Tiere bei ihnen Zuhause. Ich habe die Ausbildung "FBA für Züchter"
08.11.2023
E0844 - 3604

Hundespaziergang
Gerne mache ich mit ihrem Hund einen Spaziergang, wenn du mal keine Zeit oder Lust dazu hast. Ich habe Erfahrung damit. Tiere (besonders Hunde und Katzen) sind das allergrösste für mich. Ihr Hund ist also in liebevollen Händen bei mir :) Freu mich. Gegend wäre toll Gwatt-Thun oder nahe Umgebung.
07.11.2023
E1025 - 3645

Katzen Sitting
Ich liebe Katzen und habe selber eine. Gerne betreue ich Ihren Liebling während Ihrer Abwesenheit zuverlässig und mit viel Engagement. Ich bin frisch pensioniert und habe dementsprechend Zeit.
08.10.2023
E1023 - 3627

4. Freizeitgestaltung

4.1 Basteln

Angebote

Sterne falten
Wir lernen in Gruppen bis 4 Personen Sterne falten; Material ist vorhanden.Termine: nach Vereinbarung November / Dezember Kosten: Material nach Verbrauch, ca. 5.-
 Stunden: je nach Teilnehmerzahl 1-3 Stunden Kursort: Hilterfingen
23.02.2024
E0602 - 3652

4. Freizeitgestaltung

4.1 Basteln

Angebote

Laternen falten
Wir lernen in Gruppen bis 4 Personen Laternen falten; Material ist vorhanden. Dauer: 2 Stunden Termine: nach Vereinbarung November / Dezember Kosten: Material nach Verbrauch, ca. 5.- Stunden: je nach Teilnehmerzahl 1-3 Stunden Kursort: Hilterfingen
23.02.2024
E0602 - 3652

Wie weiter..?
Kommen sie mit einer Werk- oder Handarbeitsarbeit nicht weiter? Versuche ihnen behilflich zu sein. Bringe Ideenreichtum und handwerkliche Erfahrung mit.
04.02.2024
E0736 - 3510

gestrickte Schlangen
Meine bunt gestrickten Schlangen eignen sich bestens als Geschenk zur Geburt oder später für einen Kindergeburtstag. Nebst meinen Enkelkindern sind weitere andere Kinder begeistert. Ich schicke dir gerne elektronisch eine Foto.
15.01.2024
E0418 - 3612

Halsketten aufziehen
Halsketten neu aufziehen oder verändern.
10.12.2023
E0826 - 3654

4. Freizeitgestaltung

4.2 Handarbeiten

Angebote

Unterstützung beim Basteln und Handarbeiten
Ich unterstütze dich oder deine Kinder beim Basteln und Handarbeiten (bin Handarbeitslehrerin und habe viele Ideen und Material).
21.02.2024
E0018 - 3652

Handweben
Wer hat Interesse am Handweben von Stoffen. Ich kann Ihnen behilflich sein. Sie können den einfachen Tischwebstuhl leihweise nach Haus nehmen.
04.02.2024
E0736 - 3510

Nähen und Sticken
Näharbeiten: Flicken, Änderungen, Säume herunterlassen oder hochnehmen. Stricken: Socken (Material muss geliefert werden).
18.01.2024
E0022 - 3604

Nähen und Flicken
Mache gerne kleine Änderungen und Flickarbeiten.
10.12.2023
E0826 - 3654

4. Freizeitgestaltung

4.3 Musik

Angebote

Musikinstrument
Spielst du gerne ein Instrument? Würde dich das Zither spielen interessieren? Gemeinsam macht es Spass!
20.03.2024
E1015 - 3600

Schwyzerörgeli-Stunden "nach Gehör"
Ich erteile gerne Schwyzerörgeli-Stunden an Anfänger "mit Musikgehör" (bzw. -Gedächtnis) - ohne Noten, nur nach Gehör.
04.03.2024
E0871 - 3604

Tonaufnahme
Ich habe eine mobile Ton-Aufnahmeausrüstung mit einem (sehr) guten Stereo-Mik, kann Aufnahmen schneiden und auf CD brennen (ohne CD-Label). Abrechnung nach investierter Zeit (Stunden, nicht Franken) bzw. Materialkosten (Batterie, CD) - Endprodukt auch auf Stick "deponieren" möglich.
04.03.2024
E0871 - 3604

Klavier lernen für Anfänger
Du wolltest schon immer (für dich) auf dem Klavier spielen können und hast jetzt Zeit? Dann ist es der richtige Moment für dich! Wir sollten uns unsere Träume erfüllen wenn es möglich ist! Mit Geduld führe ich dich in das Klavierspielen ein.
21.02.2024
E0417 - 3615

Blockflöte spielen
Möchtest Du gerne Blockflöte spielen? Ich habe Sopran- und Altblockflöte jahrelang gespielt, ich unterrichte Dich oder wir spielen zusammen aus meinem großen Notenvorrat.
04.02.2024
E1003 - 3422

Biete Klavierbegleitung an
... zu Instrumenten, Gesang oder für "4-händig". Fundus an Notenmaterial vorhanden!
26.01.2024
E0056 - 3600

Deine Stimme
Du möchtest deine Stimme entdecken, deinen Stimmklang (sprechen oder singen) verbessern oder ein bestimmtes Lied singen können? Als langjährige Sängerin und Liedermacherin gebe ich dir dazu gern wertvolle Hilfe. Nur Mut - jede/r kann singen!!
26.12.2023
E0417 - 3615

Gesuche

Blockflötenunterricht
Ich suche jemanden der mir - unmusikalisch und ohne Notenkenntnisse - beibringen kann, Blockflöte zu spielen.
08.12.2023
E0727 - 3604

4. Freizeitgestaltung

4.4 Sport / Wandern

Angebote

Tennis spielen? Einzel Doppel zum Spass = lernen?
Möchtest Du Tennis spielen... einfach so? ODER... Ob Du früher Tennis gespielt hast ODER nicht, ist EGAL. Als langjähriger Trainer von Bambini bis Senioren habe ich einige Kniffe auf Lager. Teste mich ich freue mich... Bis bald Rolf
15.04.2024
E0993 - 3672

MTB (MountainBike) lernen
Als erprobter MTB ler kann ich viel Wissenswertes auf losem Grund in Wald und Feld aufzeigen. Das kann während einer gemütlicher Fahrt sein oder als Sicherheitskurs. Möchte jemand die Gegend rund um Oberdiessbach kennenlernen? Liebe GrüsseRolf
15.04.2024
E0993 - 3672

Velo 45 km/h Sicherheit / Ausfahrt
Hast Du ein 45 kmh Bike? Schritt für Schritt ertasten wir die Grenzen. Spass und positive Erfahrungen stehen im Vordergrund.
15.04.2024
E0993 - 3672

Segeln Thunersee
Einmal auf einem Segelschiff (8.3m H-Boot) den Thunersee erkunden? Wiedereinmal Prüfungsübungen auffrischen? Prüfungsvorbereitungen üben. All das ist Möglich.
15.04.2024
E0993 - 3672

Qi Gong im Rosengarten Bern, Donnerstag 18.00-19.00
Das regelmässige Üben von Qi Gong stärkt die Lebensenergie Qi, löst Blockaden und steigert das körperliche und seelische Wohlbefinden. Als Gesundheitsvorsorge wirken die Übungen positiv auf den gesamten Bewegungsapparat, das Nerven- und Kreislaufsystem, die Atmung und die Verdauung. Verspannungen, Fehlhaltungen und chronische Krankheitssyndrome lassen sich auch positiv beeinflussen. Informationen unter https://lilianevonallmen.ch/
Ich bin EMR anerkannt für TCM Qi Gong und TCM Tai Chi, die meisten Zusatzversicherungen beteiligen sich an den Kosten. Wenn du einen Beleg für die Krankenkasse wünschst, ist der GruppenTarif 35.- oder als Selbstzahler:in kannst du mir 1 Stunde pro Lektion gutschreiben. Eine einzelne Lektion zum ausprobieren ist möglich, danach kannst du in die fortlaufende Gruppe einsteigen. Von Juni bis September findet die Gruppe im Rosengarten statt. Bei schlechtem Wetter üben wir im Atelier 3, Nussbaumstrasse 39, 3006 Bern.
17.03.2024
E0626 - 3011 Bern

4. Freizeitgestaltung

4.4 Sport / Wandern

Angebote

Velo- oder eBike-Reisen durch Europa; weite Distanzen mit dem Zug
Lust auf eine mehrtägige oder gar mehrwöchige Reise auf dem Velo oder dem e-Bike, wobei (zu) weite Distanzen im Zug überbrückt werden? Ich habe ausschnittweise Erfahrungen in folgenden Ländern gesammelt: Schweiz, Frankreich, Norwegen, Schweden, Finnland, Polen, Tschechien, Slowakei, Deutschland, Italien, Österreich... Beratung gegen "Stunden-Bezahlung" - ABER auch gemeinsame Unternehmung möglich. Reiseberichte findest du auf https://christoph-kuhn.ch/servas/
04.03.2024
E0871 - 3604

Fischen / Bootsfahrten
Fischen im See oder Bergbach, da ich ein Gästepatent habe, kann der Gast mitfischen! Bootsfahrten
05.02.2024
E0711 - 3653

Von Ballübungen bis hin zur Jonglage, spielerisch weiter kommen.
Habe gerade mit Pensionierten Erfolg gehabt! Jonglieren ist und tut gut für jedes Alter! Ob jung oder älter! Du begibst dich auf eine tolle Reise mit Erfolgserlebnissen, garantiert von Stunde zu Stunde. Unsere Ballübungen, individuell auch Keule, Ringe, usw. mögen alle. Probiere es aus! Was? Es ist recht einfach, wenn du weisst, wie? Deshalb- jonglieren leicht gemacht. 1 Stunde oder 2 Stunden pro Woche reicht bereits, um Erfolge zu erzielen!
06.01.2024
E0913 - 3661

Pétanque
Biete Pétanque - Boules-Spiel. Spielfreude pur in Seftigen ohne Gegenleistung, einfach Kontakt aufnehmen.
01.01.2024
E0700 - 3662

Gesuche

Exkursionen/Wanderungen
In jeder Jahreszeit kann man viel draussen unternehmen, Velofahren, Wandern, Besichtigungen. Wer hat Lust auf gemeinsame Aktivitäten ohne Leistungsdruck. Ohne Stundentausch, einfach zusammen geniessen.
08.01.2024
E0727 - 3604

Schneeschuhwanderung
Ich suche Anschluss an eine Schneeschuhwanderergruppe oder Person mit Erfahrung bzw. Interesse an einem Kurs im neuen Jahr. Leichte bis mittlere Touren bevorzugt.
27.12.2023
E0945 - 3600

4. Freizeitgestaltung

4.5 Tanz / Meditation

Angebote

Phönix-Tanzfest für Alt und Jung
Das Phönix-Tanzfest geht weiter in Untermiete c/o Luna Negra Bern.Es kommt meist die ältere Generation Ü50, Junge sind aber auch willkommen.An angekündigten Freitagabenden 19.45-22.15Wir tanzen meistens am 1. und 3. Freitag im Monat, bitte überprüfe die genauen Daten auf der Webseite: https://lilianevonallmen.ch/tanz Alkoholfreie Getränke und Snacks sind inklusive.Kosten 30.- oder 1 Stunde gutschreiben.Ohne Anmeldung.Veranstaltungsort: Luna Negra, Zentweg 17a, 3006 Bern, im 2. OG der hinterste Raum.
07.04.2024
E0626 - 3011 Bern

Tai Chi Chuan Privatstunde in Bern
Diese meditative Bewegungskunst kannst Du bei mir in Privatstunden lernen. Zeitlupenartige, harmonisch fliessende Bewegungen, verbunden mit Entspannung und Achtsamkeit, harmonisieren den ganzen Organismus. Eine wohltuende Ruhe entsteht und du kannst neue Kraft und Lebensfreude schöpfen. Ich bringe 38 Jahre Erfahrung mit und Du profitierst vom individuellen Unterricht. Informationen auf der Webseite https://lilianevonallmen.ch/ Ich bin Krankenkassenanerkannt EMR. Willst du eine Quittung für deine Zusatzversicherung, ist der Tarif 140.- / Oder als Selbstzahler:in ohne Quittung kannst Du mir Stunden gutschreiben. Mögliche Tage und Zeiten sind Donnerstag 14.00-17.00 und Freitag 11.00-16.00. Ort: im Yogaraum, Gerechtigkeitsgasse 9, 3011 Bern.
17.03.2024
E0626 - 3011 Bern

Qi Gong - Privatstunde in Bern
Das regelmässige Üben von Qi Gong stärkt die Lebensenergie Qi, löst Blockaden und steigert das körperliche und seelische Wohlbefinden. Als Gesundheitsvorsorge wirken die Übungen positiv auf den gesamten Bewegungsapparat, das Nerven- und Kreislaufsystem, die Atmung und die Verdauung. Verspannungen, Fehlhaltungen und chronische Krankheitssyndrome lassen sich auch positiv beeinflussen. Informationen unter https://lilianevonallmen.ch/ Ich bin EMR anerkannt für TCM Qi Gong und TCM Tai Chi, die meisten Zusatzversicherungen beteiligen sich an den Kosten. Wenn du einen Beleg für die Krankenkasse wünschst, ist der Tarif 140.- oder als Selbstzahler:in Stunden gutschreiben. Mögliche Tage und Zeiten sind Donnerstag 14.00-17.00 und Freitag 11.00-16.00. Ort: im Yogaraum, Gerechtigkeitsgasse 9, 3011 Bern.
17.03.2024
E0626 - 3011 Bern

4. Freizeitgestaltung

4.5 Tanz / Meditation

Angebote

Ausdruckstanz und Entspannung
Hast du Freude, dich frei zu bewegen zu wunderschöner Musik aus aller Welt? Möchtest du Neues ausprobieren? Durch Impulse rege ich dich an, neue Ausdrucks- und Bewegungsformen zu entdecken. Die Tanzreise führt dich an einen Ort, an dem du deine Lebensfreude, Lebendigkeit und Leichtigkeit erfahren kannst. Während einer anschliessenden Entspannung kannst du wieder zur Ruhe finden und das Erlebte nachklingen lassen. Wir treffen uns einmal im Monat, freitags von 17 bis 18.30 Uhr, an der Frutigenstrasse 21. Beginn ist der 16. Februar 2024.
19.01.2024
E0814 - 3512

Bewegung, Malen
Hast du Lust auf achtsames Bewegen, Atmen, Ankommen im Körper, oder möchtest du mit Farben und Formen gestalten? Du bist eingeladen, in meinen bestehenden Kursen mitzumachen oder eine Einzelstunde zu buchen. Jeweils an Montagen im Aaretraum am Lauitor Thun.
16.01.2024
E0756 - 3006

4. Freizeitgestaltung

4.6 Sprachen

Angebote

Bücher/Märchen oder Geschichten vorlesen
Lese dir gerne zuhause, auf einem Spaziergang oder im Spital deine Lieblingsgeschichten und -bücher vor.
24.04.2024
E1058 - 3000

Deutsche Sprache
Möchtest du sicherer werden mit der deutschen Sprache? Ruf mich an!
05.02.2024
E0457 - 3700

Français ist schön
Le français en parlant, en riant ou en mangeant... Französisch muss Spass machen. Keine Grammatik.
05.02.2024
E0665 - 3604

English conversation
Lust auf englische Conversation und Kontakt mit Gleichgesinnten? Dann nur zu (Gruppe etwa 4 Personen).
05.02.2024
E0665 - 3604

4. Freizeitgestaltung

4.6 Sprachen

Angebote

Sprachkurs
Möchtest Du Dein Französisch, Italienisch oder Englisch auffrischen? Gerne bilde ich Dich weiter ausgehend von Deinen Vorkenntnissen und mit der von Dir gewünschten Methode, z. B. Zeitung oder Buch zusammen lesen, Gespräche führen über gewünschtes Thema, Grammatik erarbeiten anhand von Lehrbüchern, Texte schreiben oder Übersetzungen machen.
04.02.2024
E1003 - 3422

Textkorrekturen/Übersetzungen
Textkorrekturen sowie Übersetzungen von französischen, italienischen und englischen Texten ins Deutsche. Erika
08.01.2024
E0367 - 3600

Spazierend Englisch sprechen
Bei einem gemütlichen Spaziergang unterhalten wir uns locker in Englisch. Egal ob Einsteiger oder Fortgeschrittener, es wird dir leicht fallen die richtigen Worte zu finden, während wir uns an der frischen Luft bewegen. Ich kann total auf dich eingehen, da ich schon seit fast 30 Jahren jeden Tag Englisch spreche. Lass dich begeistern und anstecken von dieser praktischen Sprache - keine Grammatik:) Ich freue mich auf deinen Anruf. Let's have fun!
01.01.2024
E0847 - 3654

Bärndütsch schrybe
Bärndütsch isch schön! U schriftlech? Es isch nid bsunders schwierig, we men es paar Regle berücksichtiget. I lehne gärn Büecher us u üebe mit interessierte Mitglieder.
01.01.2024
E0700 - 3662

Sprachen mit Genuss
Möchtest du deine italienischen Sprachkenntnisse auffrischen, ohne viel Zeit zu investieren? Herzlich willkommen bei mir! Bei einem Kaffee oder einer kleinen italienischen Spezialität können wir uns auf italienisch unterhalten. Meine Passion ist die italienische Sprache! Ich offeriere ebenfalls Englisch und Französisch für Fortgeschrittene und eine Konversation auf Spanisch für Einsteiger ist ebenfalls möglich. Die Begegnung steht bei mir im Vordergrund, ich verrechne 1 Stunde pauschal. Ho piacere di conoscerti!
26.12.2023
E0148 - 3752

Englisch, Spanisch oder Deutsch, ich helfe
Möchten Sie Ihr Englisch oder Spanisch auffrischen und sich in diesen Sprachen unterhalten?
12.05.2023
E0420 - 3001

4. Freizeitgestaltung

4.6 Sprachen

Gesuche

Französisch sprechen und Grammatik üben
Ich suche eine französischsprachige Person, mit der ich französisch sprechen und Grammatik üben kann. Mein Niveau ist ca. B2-C1. Wer kann helfen?
15.01.2024
E0949 - 3613

Italienisch sprechen und Grammatik üben
Ich suche eine italienischsprachige Person, mit der ich mein Italienisch verbessern und üben kann und die mir meine Grammatikfragen beantwortet. Ich bin jetzt auf dem Niveau A1 bis A2, habe mit den Apps "Mondly" und "MosaLingua" gelernt und war ca. 2 Monate in einem wöchentlichen Kurs. Mein Wortschatz liegt bei rund 500 Wörtern. Wer kann helfen?
15.01.2024
E0949 - 3613

5. Garten / Blumen

Angebote

Blumensträusse, Gestecke und Dekorationen
Du möchtest einen Blumenstrauss oder Gesteck zum verschenken, eine Dekoration zu einem Geburtstagsfest, Event oder Hochzeit? Als gelernte Floristin helfe oder erkläre ich dir, deine blumigen Wünsche umzusetzen und zu gestalten. Du kannst die Blumen selber mitbringen oder ich besorge sie gegen Bezahlung.
27.04.2024
E1057 - 3806

Gartenpflege/Gartengestaltung
Als Landschaftsgärtnerin mit jahrelanger Erfahrung biete ich professionelle Gartenpflege, Gartengestaltung und Gartenberatung.
24.04.2024
E1058 - 3000

Kräuter
Ich gebe Dir gerne mein grosses Wissen über Kräuter weiter; Anpflanzung, Pflege, Standort, Heilkräfte, wilde essbare Kräuter, Salben-Öl-Tinkturen Herstellung, etc. - je nach Wunsch. Oder alternativ eine Kräuter-Wundsalbe oder Kräuterpesto. Freue mich auf grünes Interesse!
01.04.2024
E0989 - 3624

Balkonbepflanzung
Gerne berate ich dich zur Balkonbepflanzung.
20.03.2024
E1015 - 3600

Jäten
Gerne helfe ich dir deinen Garten von Unkraut zu befreien! Anruf genügt.
20.03.2024
E1015 - 3600

5. Garten / Blumen

Angebote

Unterstützung bei einfachen Gartentätigkeiten
Als tendenziell schweigsamer, sensibler und introvertierter Mensch erlebe ich die Natur als die Quelle meiner Freude und bringe auch Erfahrung in einfachen Gartentätigkeiten mit wie zum Beispiel beim jäten, ernten, rasenmähen, erlesen, stutzen, rächen und weiteres. Falls Du Hilfe bei irgendetwas davon brauchst, oder sonst eine Arbeit im Grünen ansteht, lass es mich wissen. :-)
12.03.2024
E0959 -

Gartenarbeiten
Helfe bei diversen Gartenarbeiten: z.B. Rasen mähen, Laub rechen, usw.
09.03.2024
E0869 - 3600

Gartenarbeiten
Einfachere Gartenarbeiten
05.02.2024
E0711 - 3653

Garten
Ich helfe bei Gartenarbeiten wie Jäten, Pflanzen, Sträucher schneiden.
30.01.2024
E0917 - 3600

Garten
Brauchst du Mithilfe im Garten? Jäten, Anpflanzen, Ernten und Winterfest machen. Anruf genügt!
20.12.2023
E1031 - 3600

Hilfe im Garten
Biete leichte Gartenarbeiten an wie z.B. Pflanzen, Umgestalten usw.
10.12.2023
E0826 - 3654

Allrounder im Grün-Bereich
Als Abwart (Aussenbereich) und selbsständiger Allrounder diene ich Dir gerne auch mit meinem Erfahrungsschatz im Grünen: Bäume, Büsche, Hecken und Blumen schneiden, lauben, Rasen mähen, jäten, und was es an der frischen Luft im Grünen sonst noch so zu kreieren gibt...
09.12.2023
E0947 - 3612

Garten
Rasen mähen, jäten oder was auch zu tun ist. Ruf mich an.
24.10.2023
E0977 - 3612

5. Garten / Blumen

Angebote

Gartenarbeit
Eines meiner Hobbys ist gärtnern. Gerne bin ich behilflich bei leichteren Arbeiten im Garten oder berate dich bezüglich Pflanzen und deren Standorte. Ich arbeite mit dir zusammen in deinem Garten. Bei Ferienabwesenheit kann ich auch gerne vorbeischauen und Nötiges wie giessen erledigen.
15.10.2023
E0559 - 3600

6. Gesundheit / Therapien

Angebote

lösungsorientierter Coach (inkl. Schweigepflicht)
Was immer Du mit Dir herumträgst. Reden und andere Sichtweisen erfahren tut gut. Als diplomierter Coach bin ich an die Schweigepflicht gebunden. Ich biete Dir Möglichkeit LÖSUNGEN ZU SUCHEN UND ZU FINDEN. Habe Mut der erste Schritt ist der schwierigste. Den musst Du machen. :) Ich freue mich Rolf
15.04.2024
E0993 - 3672

Biodynamische Craniosacral Therapie
Die Biodynamische Craniosacral Therapie gehört zu den anerkannten Methoden der Komplementairtherapie. In dieser Therapie wird der Mensch als Einheit von Körper, Geist und Seele betrachtet, welche in einer Wechelwirkung zueinander stehen. Diese Therapieform ist sanft, ruhig und entspannend. Die Therapie-Stunde umfasst 60 Min. Ich bin eine qualifizierte Pfegefachfrau mit Zusatzausbildungen und langjähriger Berufserfahrung.
12.04.2024
E0863 - 3624

Dehnung und Mobilisation der Gelenke
Das passive Dehnen und Rotieren der Gelenke kann helfen abgelagerte Giftstoffe abzubauen. Probiere es aus!
02.03.2024
E0655 - 3604

Craniosacral Therapie biodynamisch
Diese sanfte Behandlungsmethode unterstützt deine Selbstheilungskräfte Körper, Geist und Seele wieder in Einklang zu bringen. Durch achtsame, wertfreie Begleitung können sich körperliche und emotionale Beschwerden lösen und dich wieder in deine Mitte bringen. Behandlung in bequemer Kleidung in der Praxis am See. Freue mich auf deinen Anruf und deine Fragen.
27.02.2024
E0835 - 3652

6. Gesundheit / Therapien

Angebote

Patientenverfügung
Ich kann dir helfen, die richtige Patientenverfügung für dich zu finden und dich darin unterstützen diese auszufüllen. Habe Erfahrung als Pflegefachfrau und Beraterin in ethischen Entscheidungsfindungen im Gesundheitsbereich. Manchmal braucht es etwas Zeit sich mit diesen schwierigen Fragen auseinanderzusetzen und es kann sehr hilfreich sein, sich darüber auszutauschen.
26.02.2024
E1034 - 3612

Fussreflexzonenmassage
Ich mache gerade eine Weiterbildung in Fussreflexzonenmassage und freue mich, dir etwas Gutes zu tun. Entspannen, Loslassen, Sein. Genau so wie du bist. Ich freu mich auf dich. Info:Die Praxis befindet sich an der Freienhofgasse 7 in 3600 Thun. Gerne kannst du meine Webseite besuchen: www.kinesiologie-beutler.ch
25.02.2024
E1025 - 3645

Atemmassage
Eine Behandlung auf der Massageliege, mit sanften Dehnungen und leichtem Druck. Das hilft, den eigenen Körper aufmerksam wahrzunehmen und eine gute Spannung zu erzielen. Der Atem erhält Raum, um natürlich fliessen zu können. Behandlung in bequemer Kleidung.Die Ausbildung zur Atemtherapeutin habe ich am IKP Zürich absolviert.
22.02.2024
E0994 - 3600

Kinesiologische Balance für dein Wohlbefinden
In meiner Praxis in Kaufdorf kannst du kinesiologische Sitzungen buchen. Ich arbeite seit 20 Jahren als Kinesiologin / Komplementärtherapeutin mit eidgenössischem Diplom in der eigenen Praxis. Die Praxis ist gut erreichbar mit der S-Bahn, ca. 4 Minuten vom Bahnhof. Es gibt Parkplätze und der Praxisraum ist im Erdgeschoss. Termine nur nach telefonischer Absprache. Hast du keine Zusatzversicherung / bist SelbstzahlerIn freue ich mich die Zeit als Stunden-Gutschrift im Zytbörsekonto zu erhalten. Falls du eine Zusatzversicherung hast und die Sitzung über die Krankenkasse abrechnen möchtest, ist der Tarif 120.- / 60 Minuten und du erhälst einen Rückforderungsbeleg für deine Krankenkasse. Ich bin beim EMR für Kinesiologie anerkannt. Willst du mehr wissen, findest du Infos unter www.kinesiologie-belp.ch oder du darfst gerne auch telefonisch oder per Mail: kinesiologiepraxis@hotmail.com nachfragen.
15.02.2024
E0985 - 3126

6. Gesundheit / Therapien

Angebote

Systemische somatische Aufstellungsarbeit
Die körperbasierte, traumalösende Aufstellungsarbeit lässt Unsichtbares sichtbar werden. Dabei werden Ressourcen und Stärken im Körper aktiviert. Die traumasensible, langsame, achtsame Begleitung öffnet einen heilsamen Raum.Mit selbst bemalten Holzfiguren wird die Thematik mit all ihren Aspekten symbolisiert.
31.01.2024
E1048 - 3700

Immunsystem stärken - Stress abbauen
Berührungen und Umarmungen sind ein natürliches Bedürfnis von uns Menschen. Schon durch Händehalten stellt sich eine tiefe Entspannung ein. Neugierig? Dann habe keine Berührungsängste und lass dich in einer kleinen Gruppe (2-4 Personen) auf diese spannende Erfahrung ein. Dein Anruf freut mich.
31.01.2024
E1006 - 3600

Pflege und Betreuung
Ich habe jahrelange Erfahrung in Pflege und Betreuung. Melde dich wenn du Hilfe brauchst.
26.01.2024
E1043 - 3626

Krankenpflege
Pflegefachfrau bietet ihre Dienste an für Beratung und Transporte.
23.01.2024
E0723 - 3604

Kurzzeit-Coaching
Die lösungsortientierten Fragen sind sehr hilfreich. Sie helfen konkrete Zukunftsvorstellungen zu formulieren und die vorhandenen Ressourcen zu aktivieren. Das lösungs- und zukunftsorientierte Coaching unterstützt konkretes Tun im Hinblick auf ein erwünschtes Ziel. Es geht nicht um die Verarbeitung von Problemen in der Vergangenheit, sondern um ein zielorientiertes Handeln im Hier und Jetzt. Für weitere Fragen stehe ich Ihnen sehr gerne per Mail zur Verfügung.
17.01.2024
E1038 -

Bach-Blütentherapie mit psychologischer Beratung
Für die Bachblütentherapie bin ich EMR anerkannt, die meisten Zusatzversicherungen beteiligen sich an den Kosten. Tarif 140.- plus 18.- pro 30ml Fläschchen. Infos unter https://lilianevonallmen.ch/Wenn du keine Zusatzversicherung hast und die Quittung nicht benötigst, kannst du mir Stunden gutschreiben. Termine am Freitag tagsüber.
14.01.2024
E0626 - 3011 Bern

6. Gesundheit / Therapien

Angebote

Kinesiologie
Ich bin Kinesiologie-Practitioner in Sigriswil und mache die Weiterbildung zur Komplementärtherapeutin Methode Kinesiologie. Ziel der Kinesiologie ist es, die Selbstheilungskräfte zu aktivieren, die Gesundheit auf allen Ebenen und die Lebensqualität zu verbessern. Hilfreich bei Stress, Erschöpfung, Schlafstörungen, chronischen Schmerzen, Verspannungen, Koordinationsstörungen, Ängsten, Konzentrationsschwierigkeiten, Lernschwierigkeiten, Prüfungsangst, Mangel an Selbstwertgefühl etc. Interessiert? Dann melde dich bei mir.
12.01.2024
E1045 - 3655

Fusspflege
Im Alter wird es manchmal schwierig die Füsse zu pflegen. Nach einem Fussbad, schneide ich deine Nägel und entferne die Hornhaut. Komme auch zu dir nach Hause.
09.01.2024
E0487 - 3600

Gesundes Gewicht und Körperform
Ich habe viel Erfahrung im Umgang mit gesunder Ernährung und Bewegung, und kenne mich aus in der Beratung von Menschen. Zusammen finden wir massgeschneiderte Lösungen (Ernährungsplan, Bewegung) die zu bleibenden Resultaten führen. Es gibt viele neue Erkenntnisse (Darmgesundheit, Allergien, Gefühlswelt...) von denen ich dir gerne erzähle. Essen soll Freude machen!
08.01.2024
E0847 - 3654

Elise-Mila Technik
Durch neutrale Impulsbehandlung im Meridiansystem schwingt neue Heils- und Lebensenergie durch deinen Körper. Es bringt dir Gesundheit - Gelassenheit - Lebensfreude. Ich freue mich auf deinen Anruf.
06.01.2024
E0997 - 3626

Cranio Sacral Therapie
Mit geschulten, feinfühligen Händen werden die Rhytmen des Körpers erspürt. Deine Gesundheit wird unterstützt und deine Resourcen gestärkt. Ich freue mich auf deinen Anruf.
06.01.2024
E0997 - 3626

6. Gesundheit / Therapien

Angebote

Sanftes Yoga
Möchtest du gerne sanftes Yoga kennenlernen? Yin- oder Hatha Yoga. Mit einfachen, dir angepassten Übungen, bewusstem Atmen und sanften Dehnübungen spürst du dich und deinen Körper, und kommst in eine tiefe Ruhe. Yoga belebt und gibt Energie und Kraft, gleichzeitig bringt es dich in die Stille, es beruhigt und zentriert dich. Möchtest du es ausprobieren? Einzeln oder mit ein paar Freunden zusammen? Ich gebe auch Anleitungen, wie man Zuhause weiterüben kann. Geheimtipp: Ein "Nebeneffekt" von Yoga ist, dass man Nachts tief und gut schlafen kann:) Ich freue mich auf deinen Anruf.
06.01.2024
E0847 - 3654

Stress auflösen
Hast du Stress? Herausfordernde, aktuelle oder vergangene Themen und Probleme, die du lösen oder transformieren möchtest? Schon 1 Behandlung bringt oft eine starke Linderung, und sie kann auch über das Telefon erfolgen. Die Behandlung ist sanft und findet auf energetischer Ebene statt. Ich arbeite schon seit vielen Jahren mit dieser Methode, die sich "Life Alignment" nennt. Die Lebensenergie wird ausgeglichen und wieder in den Fluss gebracht. Mehr Informationen findest du auch auf www.lebenskraft.org
01.01.2024
E0847 - 3654

Wasseradern und Elektrosmog
Wasseradern und Elektrosmog schaden unserer Gesundheit. Die möglichen Folgen sind vielfältig wie Schlafstörungen, Kopf- und Rückenschnmerzen u.v.m. Wir können viel dagegen tun. Auch Tiere reagieren auf Störfelder von Wasseradern. Ich bin seit 30 Jahren Mitglied der Radiästhesie, biete kompetente Untersuchung deiner Wohnung oder Arbeitsplatzes. Ruf doch einfach mal an, ich gebe dir gerne weitere Auskunft.
26.12.2023
E0697 - 3032

Neue Homöopathie für Tier & Mensch mit Hilfe von Zeichen und Symbolen
Bei der Neuen Homöopathie werden krankmachende Schwingungen im Energiefeld des Tieres oder des Menschen mithilfe der Einhandrute festgestellt. Durch das Aufmalen von Heilzeichen und die Herstellung von individuellem Heilwasser werden Informationen übertragen, die das Schwingungsfeld verändern und das gesamte Energiesystem in Harmonie bringen. Siehe auch www.buesisitting.ch Der Wiener Elektrotechniker Erich Körbler (1936 - 1994) begründete die "Neue Homöopathie" - das ganzheitliche Heilen mittels Informationsübertragung. Die dabei zum Einsatz kommenden Strichcodes und Symbole aktivieren die Selbstheilungskräfte und heilen energetisch Körper, Geist und Seele sanft und effektiv.
26.12.2023
E0417 - 3615

6. Gesundheit / Therapien

Angebote

Energetische Behandlungen für unsere lieben Vierbeiner

Diese Art der Behandlung kann bei den unterschiedlichsten Beschwerden und Verhaltensstörungen (z.B. Ängstlichkeit, plötzliche Unreinheit, Disharmonien im Rudel) angewendet werden und besteht aus verschiedenen Komponenten, die je nach Art des Problems des Tieres zum Einsatz kommen. Es werden z.B. die Energiebahnen des Körpers (Meridiane) gestärkt und auch emotionalen Ursachen können wir nachgehen. Es kann sowohl präventiv als auch ergänzend angewendet werden. Fernbehandlungen sind ebenfalls möglich. Siehe auch www.buesisitting.ch
26.12.2023
E0417 - 3615

Begleitung

Ich kann deine Gesprächspartnerin / Zuhörerin sein. Bei z.B. psychischen Problemen, Trauer oder Einsamkeit. Es kann sehr hilfreich sein, sich mit einer neutralen und vertrauenswürdigen Person austauschen zu können. Evtl. kann ich dir auch Unterstützung bei einer Lösungssuche anbieten. Wir könnten zusammen einen Spaziergang machen oder uns an einem schönen Ort treffen. Ich habe auf diesem Gebiet jahrelange berufliche Erfahrung und bin jetzt pensioniert. Es tut gut, Hilfe anzunehmen - ich freue mich auf dich!
26.11.2023
E1034 - 3612

Wohltuende Fusspflege

Wenn du gerne ein wohltuendes Fussbad hättest, Zehennägel schneiden, Hornhaut entfernen und anschliessend mit Fusscreme massieren lassen möchtest, dann melde dich. Komme auch zu dir nach Hause.
24.11.2023
E0250 - 3600

Bewegende Begegnung

Ich biete einen Spaziergang an. Spazieren und dabei über Gedanken/Fragen/Probleme miteinander reden tut gut und bewegt. Neues erhält Raum, Schweres oder Schwieriges kann vielleicht anders betrachtet werden und Offenes begegnet möglicherweise Konkretem. Meinen professionellen Hintergrund und Säcke voll Erfahrung habe ich im Gepäck dabei, aber in erster Line ist es ein Spaziergang zweier Menschen. Ich freue mich auf den Weg mit dir.
14.11.2023
E0940 -

6. Gesundheit / Therapien

Angebote

Seelen-Ruhe-Raum

Der Seelen-Ruhe-Raum ist ein Ort nur für dich. In intensiven, schwierigen, herausfordernden, hektischen und Krisen-Zeiten ist es besonders wichtig, einen Raum zu haben, um wieder bei sich «einzukehren». Oft ist dies jedoch gerade in solchen Zeiten schwierig bis unmöglich. Alleine kommen wir kaum zur Ruhe im Strudel der Situation oder sind in einem «Kopfkarussel» gefangen. Ein Raum, in dem du eine klare und präsente Begleitung erhältst, unterstützt dich dabei, wieder bei dir anzukommen, inne zu halten – durch zu atmen. Die innere Stimme, das innere Fühlen kann wieder wahrgenommen werden. Meine Werkzeuge zur Unterstützung sind das Malen (keine Kenntnisse nötig), die Kreisatmung (Körperebene), die Imagination (innere Welt), die Traum-Erkundung, Meditation und Gespräch. Je Sitzung 1 - 2 Stunden (1 Std = 1 Std Zeitvergütung)
24.10.2023
E1011 - 3645

Mehr Energie für dich!

Du möchtest mehr Energie haben in deinem Alltag? Besser auf dein Herz hören können und einfach tun und lassen, was du möchtest? Mutiger sein? Selbstbewusster? Schmerzfrei? Allergiefrei? Dann begleite ich dich gerne auf deinem inneren Weg. Hallo, ich heisse Annette und bin gelernte diplomierte Kinesiologin mit Herz! Meine Leidenschaft und Faszination für Kinesiologie ist fast grenzenlos. Deshalb möchte ich sie dir gerne näher bringen und dich unterstützen bei deinem Anliegen. Sei es körperlicher, seelischer oder geistiger Natur. Vielleicht verzaubert ja auch DICH diese Methode! Ich freue mich, von dir zu hören. Kontaktiere mich, wenn du mehr wissen möchtest oder eine Stunde buchen willst. Meine Webseite: www.kinesiologie-beutler.ch
12.10.2023
E1025 - 3645

Meditieren lernen

Ich zeige dir, wie du in deine Mitte und die innere Stille kommen kannst. Das Gedankenkarussel abschalten! Dazu habe ich verschiedene erprobte Methoden und Tools, die dir dabei helfen können. Es braucht etwas Übung, aber jeder kann es lernen. Meditation führt zu besserem inneren Gleichgewicht, Gesundheit, Stressbewältigung, und hilft den Alltag besser zu bewältigen.
26.09.2023
E0847 - 3654

Fusspflege / Fussmassage

Ich bin seit über 10 jahren als Fusspflegerin tätig. Meistens mache ich Hausbesuche, ich kann dich auch in Thun, bei mir zuhause behandeln.
17.09.2023
E1000 - 3608

6. Gesundheit / Therapien

Angebote

Wohlfühlmassage
Wohlfühlmassage mit hochwertigen Ölen und sanfter Musik zum entspannen - sich etwas Gutes tun - sich fallen lassen - die Seele baumeln lassen, einfach sein & genießen. Die Massage findet in einem separaten Raum auf einer Massageliege bei mir zu Hause statt.
22.08.2023
E1008 - 3608

Scan für Vitamine, Mineralien & Spurenelemente
Falls Sie das Gefühl haben, dass Ihnen bestimmte Stoffe im Körper fehlen: Wir können dies mit einem Bioscan testet. Zusätzlich wird beurteilt, ob diese Stoffe überhaupt vom Körper aufgenommen werden und wie wir die Aufnahme verbessern können. Der Sinn dahinter ist NICHT der Verkauf von Nahrungsergänzumgmitteln, sondern die optimale Aufnahme der benötigten Stoffe. Hierbei beziehe ich bei der Beratung gern die Nahrungsmitel, sowie Kräuter und Gewürze ein.
03.07.2023
E0961 - 3654

Dunkelfelddiagnose
Nur 1 Tropfen Blut aus der Fingerbeere unter einem speziellen Mikroskop eröffnet uns einen ganz neuen Zugang zu unserem Körper. Wir sehen den tatsächlichen Zustand der Fliesseigenschaft des Blutens, (Durchblutungsstörungen durch sogenannte Geldrollenbildung), Übersäuerung, Darmdysfunktionen, Schwermetallbelastung und ähnliches. Das Immunsystem und einzelne Organe können sehr gut interpretiert und damit gestützt werden. Hervorragend ist dieses Verfahren auch zur Prävention geeignet, da es bereits im Vorfeld eventuell überlastete Organe anzeigt.
03.07.2023
E0961 - 3654

Energetische Aurabehandlung
Biete eine Behandlungsmöglichkeit an bei der ich dich energetisch reinigen und wieder mit Lebensenergie stärken kann. Dabei bedarf es keinen Körperkontakt. Bei Interesse gerne melden.
13.06.2023
E1002 - 3645

Magnetresonanztherapie
Bei mir erhalten Sie eine entspannende Magnetresonanztherapie, sie fördert die Durchblutung und regt den Stoffwechsel an.
12.05.2023
E0420 - 3001

Gesuche

Lymphdrainage
Welches Mitglied (Frau) bietet Lymphdrainage an und ist bereits geübt in deren Anwendung? Ich freue mich auf einen Anruf.
02.01.2024
E0442 - 3600

7. Handwerk / Reparatur / Unterhalt

Angebote

Elektrische Werkzeuge, Haushaltapparate und Installationen
Repariere defekte elektrische Werkzeuge, Haushaltapparate und Installationen.
17.04.2024
E0769 - 3608

PVA Photovoltaik = Sonnenenergie
Fragen über Fragen... Soll ich eine PV-Anlage installieren? Unterschied thermisch oder Strom produzieren? Rentiert es? Was mache ich mit dem überschüssigen Strom? Kann ich ein Elektroauto laden? Gerne komme ich zu Dir/Euch nach Haus um die Situation zu begutachten und die Möglichkeiten zu besprechen. Fragen kostet nichts. Die Antworten etwas Zeit... Liebe Grüsse Rolf
15.04.2024
E0993 - 3672

Elektroauto Vor- und Nachteile
Seit 4 Jahren (75'000 km) erfahre ich mit einem Vollelektroauto meine Ziele. Es gibt viel zu ERFAHREN. ALLES hilfreiche erfährst Du z.Bsp.bei einer Elektroautofahrt.
15.04.2024
E0993 - 3672

Heizung und Energiefragen
Steht ein Heizungsersatz an? Oder möchtest Du Dich über umweltfreundliche Energie informieren. Gerne kann ich Dir die verschiedenen Möglichkeiten aufzeigen.
15.04.2024
E0993 - 3672

Radwechsel
Radwechsel an deinem Auto. Du kommst zu mir statt in die Garage. Du kannst mithelfen, Deine Winter/Sommerräder waschen oder in dieser Zeit einen Spaziergang machen. Alles nötige Werkzeug ist vorhanden. Als pensionierter Automechaniker kann ich mir die nötige Zeit nehmen um den Radwechsel fachgerecht und sorgfältig auszuführen. Ich werde Dich auch beraten, ob die Reifen noch für die nächste Saison genügen oder ob sie ersetzt werden müssten. Auf Wunsch komme ich auch zu Dir nach Hause. So musst Du die schweren Räder nicht noch herumschleppen und transportieren.
16.02.2024
E0986 - 3126

Automechaniker hilft Dir bei Problemen rund um Dein Auto
Steht eine grössere Reparatur an? Weisst Du nicht, ob das alles nötig ist, was sie in der Garage so alles ersetzen wollen? Gibt es vielleicht eine günstigere Reparaturmöglichkeit? Ich kann Dich beraten oder Dich in die Garage begleiten um mit dem Garagier auf Augenhöhe zu diskutieren oder kann für dich Vergleichsofferten einholen. Es lassen sich oft hunderte Franken einsparen!
16.02.2024
E0986 - 3126

7. Handwerk / Reparatur / Unterhalt

Angebote

Holzarbeiten mit naturbelassenem Holz - Echtholzbau
Sägerohes Holz hat die besten Eigenschaften hinsichltich der Witterungsbeständigkeit. Es ist zudem die nachhaltigste Form der Holzverabreitung. Gerne setzte ich Ihre Projekte im Innenausbau (z.B. Kellerverschläge, massgefretigtes Regal) als auch im Holzbau (Unterständen jeglicher Art) um.
09.02.2024
E1042 - 3604

Unterstützung bei Planungsarbeiten - Holz&Kopf
Gerne würden wir bauen, aber... Ich unterstütze Sie mit meiner 15-jährigen Bauerfahrung durch Mitdenken, Planen und Anleiten bei Ihrem Bauvorhaben. Mich reizt es, ganzheitliche und nachhaltige Projekte auszuarbeiten.
09.02.2024
E1042 - 3604

Holzreparaturen
Reparieren anstatt wegwerfen. Oft hilft ein tropfen Leim oder eine zusätliche Schraube um die Funktionsfähigkeit von einem Möbelstück aufrechtzuerhalten (Stuhl, Tisch, Kommode, Türe, Dach, Fassade). Gerne führe ich nötige Reparaturen für Sie aus.
09.02.2024
E1042 - 3604

Kreative Holzarbeiten - Upcycling
Ich helfe dir Altem oder Wertvollem ein neues Leben zu schenken. Als gelernter Zimmermann macht es mir Spass, kreativ neue Produkte auszuarbeiten. Sei es die Umgestaltung einer alten Türe in ein Bett, Fernster in Spiegel oder ein Baumstamm in eine gemütliche Bank.
09.02.2024
E1042 - 3604

Handwerker für kleine Reparaturen im Haus gesucht?
Ich helfe bei Problemen mit Sanitäreinrichtungen, verstopften Siphons, elektrischen Problemen oder Erweiterungen und sonstigen Arbeiten in der Wohnung oder im Haus. Auch Bilder aufhängen, Vorhangstangen montieren und andere ähnliche Arbeiten erledige ich gerne. Das notwendige Werkzeug ist vorhanden.
23.01.2024
E1046 - 3604

kleine Schreiner- und Unterhaltsarbeiten im und ums Haus
Klemmt eine Schublade? Schliesst ein Fenster nicht mehr richtig? Ist ein Türgriff locker? Kein Problem. Ich bin gelernter Schreiner und kann viele kleine Schreinerei-Flickarbeiten erledigen. Ebenso kann ich bei weiteren kleinen Unterhalts-Arbeiten im und ums Haus helfen. Als teilzeitarbeitender STI-Chauffeur, Vater von drei Teenagern und Hausmann komme ich gerne bei dir vorbei. Ich freue mich auf deinen Anruf!
14.01.2024
E0812 - 3600

7. Handwerk / Reparatur / Unterhalt

Angebote

Schreiner / Monteur
Diene Euch gern, mit meiner langjährigen Erfahrung als selbstständiger Schreiner und Monteur, mit Reparaturen, Montagen, Demontagen und Entsorgungen.
09.12.2023
E0947 - 3612

Rund um deine Liegenschaft
Du möchtest deine Liegenschaft oder Eigentumswohnung sanieren oder umbauen, hast Reparaturen die anstehen. Als Dipl. Bauführer und Projektleiter im Ruhestand stehe ich dir bei Fragen oder Planung gerne beratend zur Seite. Ich kann dir auch behilflich sein beim Verkauf, Marktwertschatzung hedonisch oder Inserat erstellen usw. Bei einer Liegenschaftsveräusserung sind die effektiven Inseratenkosten in Franken zu übernehmen.
16.05.2023
E0992 - 3654

Gesuche

Möbelschreiner für Renovation Sekretär, Tisch und Beistelltischli
Ich suche einen Möbelschreiner, der mich bei der Renovation eines Esstisches, eines Sekretärs und eines Beistelltisches mit seinem Fachwissen unterstützt und anleitet. Zum Teil muss Furnier ersetzt werden. Ich freue mich auf eine Kontaktnahme.
04.03.2024
E1046 - 3604

8. Haushalt

8.1 Mittagstisch

Angebote

Mittagstisch
Ich Koche gerne ein feines Menue, nach Wunsch mit Kaffee u.Dessert. Kosten: 1,2 Stunden und 8.00 Fr. Gerne Dienstag oder Donnertag für 1, 2 oder 3 Personen.
13.02.2024
E0920 - 3604

8. Haushalt

8.2 Kochen / Backen

Angebote

zuckerfreie Kuchen für dich und deine Gäste
Ich backe sehr gerne und seit über zehn Jahren auch vegan und ohne rafinierten Zucker. Dabei bin ich kreativ und offen für Neues und backe dir gerne Kuchen oder Gebäck nach deinen Vorlieben. Ob fruchtig oder schokoladig, trocken oder feucht, nussig oder süss und scharf. Ich freue mich auf deine Ideen. PS: pro Kuchen verrechne ich eine Stunde Zeit plus Zutatenkosten.
27.02.2024
E0835 - 3652

8. Haushalt

8.2 Kochen / Backen

Angebote

Kochen für Gäste
Du hast Gäste eingeladen und brauchst Hilfe beim Einkaufen und Vorbereiten, beim Kochen, Servieren, Abwaschen und Aufräumen? Ich biete dir gerne meine Hilfe an.
13.02.2024
E0920 - 3604

Koch Hilfe
Ich helfe dir beim Konfitüren einkochen, Pizza und Flammkuchen selber zubereiten oder ein Fillet mit Fleischfüllung im Teig zubereiten und anderes mehr nach Wunsch.
13.02.2024
E0920 - 3604

Vegane Guetzli und Granola
Gerne backe ich für dich vegane Guetzli oder auch Sauerteigbrot mit frischgemahlenem Mehl. Nach deinen Vorlieben mische ich ein Granola (Knuspermüesli), gesüsst mit Fruchtpüree und angereichert mit Nüssen, zusammen. Alle Zutaten sind Bio.
30.01.2024
E1035 - 3600

Backen ist meine Leidenschaft
Ich backe für dich sehr gerne einen leckeren Cake, Muffins, Cheesecake, Zopf oder Brot. Melde dich einfach :-)
25.01.2024
E1033 - 3632

Backen
Auf Wunsch backe ich gerne Torten, Cakes, Guetzli, Zopf.
19.01.2024
E0792 - 3114

Wildkräuter in der Küche (Pestos, Oele, Gewürzessig, etc.)
Wildkräuter + Blüten: sammeln was die Natur uns bietet. Danach können wir die Wildpflanzen in der Küche verarbeiten und z.B. Pesto, Oel + Essig, Kräutersalz, etc. herstellen und Kenntnisse vertiefen. Angebot mit Sammeln für 1-2 Personen.
10.01.2024
E0727 - 3604

Kochen
Biete Kochen und Backen an - bei dir oder bei mir, ebenfalls Mittagstisch (ohne Fleisch).
10.12.2023
E0826 - 3654

Hilfe bei Party und Festen
Planst du ein Fest, Geburtstagsfeier oder eine Party? Gerne helfe ich bei der Vorbereitung, beim Betreuen der Gäste und beim Abräumen.
08.11.2023
E0844 - 3604

8. Haushalt

8.2 Kochen / Backen

Angebote

Haushalt
Du möchtest Gäste einladen, dir fehlt die Idee oder die Zeit oder beides. Ich helfe dir gerne und könnte dir Apero Häppchen, Salate, Cake, Dessert vorbereiten. Darf auch eine feine Bowle nicht fehlen - auch das mache ich gerne für dich. Gegen die Materialkosten. Zeit nach Aufwand verrechenbar. Kann dir gerne Fotos zeigen.
22.10.2023
E0931 - 3600

Konfitüre
Ich koche sehr gern Früchte zu Konfitüren ein, auch spezielle Kombinationen, wie Aprikosen-Bananen, Erdbeer-Nektarinen, Kürbis-Grapefruit etc. Gluschtig geworden? Dann melde dich bei mir!
29.09.2023
E0418 - 3612

Kochen
Im Moment erholst Du Dich von einem Unfall oder Krankheit und Kochen bereitet Dir Mühe. Ich komme gerne zu Dir und bereite Dir zwischendurch ein Mittagsmahl nach Deinen Wünschen zu.
04.08.2023
E0910 - 3604

Backen mein Hobby
Brauchst du einen Kuchen oder einen feinen, knusprigen Zopf! Gerne backe ich für dich und deinen Besuch!
31.05.2023
E0551 - 3600

8. Haushalt

8.3 Putzen / Waschen / Bügeln / Räumen

Angebote

Bügeln
Ich übernehme Bügelarbeiten
13.03.2024
E0018 - 3652

Haushalt-Fee
Liebevoll, kompetent und exakt unterstütze ich dich in deinem Haushalt. Ruf an, ich bin da für dich und freue mich (kein Auto).
23.02.2024
E0731 - 3600

Fenster putzen
Ich würde gerne Deine Fenster sauber putzen und Vorhänge waschen. Nur ohne gefährliche Klettereien. Ansonsten auch die Fenster eines ganzen Hauses in einem Tag.
04.02.2024
E1003 - 3422

8. Haushalt

8.3 Putzen / Waschen / Bügeln / Räumen

Angebote

Haushaltshilfe
Brauchst du eine Haushaltshilfe? (ohne Kochen). Freue mich auf deinen Anruf.
26.01.2024
E1043 - 3626

Fenster- und Storenreinigung
Schnelle und umweltschonende Reinigung.
20.01.2024
E0391 - 3645

Teppichreinigung ohne Chemie
Mit Dampf-Saugreiniger werden Teppiche wie neu! Und so gehts: Der Dampfstrahl (6. Bar) reinigt in die Tiefe, gleichzeitig werden die Staubpartikel abgesaugt. "Reinigung und Desinfektion ohne Chemie"
15.01.2024
E0950 - 3617

Zügeln
Kann dich gerne beim Wohnungsumzug unterstützen. Einpacken / Putzen / kleinere Transporte. Freue mich auf deinen Anruf.
20.12.2023
E1031 - 3600

Auto waschen und Innenreinigung
Braucht dein Auto eine Wäsche inkl Innenreinigung? Melde dich bei mir.
20.12.2023
E1031 - 3600

Putzen
Suchst du eine Putzhilfe für den Frühlingsputz? Freue mich auf deinen Anruf.
20.12.2023
E1031 - 3600

Bügeln
Keine Lust fürs Bügeln? Kein Problem!
20.12.2023
E1040 - 3654

Putzen
Suchst du eine Putzperle? Dann freue ich mich auf deinen Anruf.
20.12.2023
E1040 - 3654

Reinigung
Musst du umziehen und brauchst jemanden der deine Wohnung bis zur Endabnahme reinigt. Ruf mich an.
24.10.2023
E0977 - 3612

8. Haushalt

8.3 Putzen / Waschen / Bügeln / Räumen

Angebote

Haushalt
Wäsche waschen oder bügeln bei mir - ich erledige es gerne für dich. Raum Thun. Du kannst mir die Wäsche vorbeibringen und erhälst diese wenige Tage danach wieder zurück.
22.10.2023
E0931 - 3600

Fenster putzen
Gerne helfe ich mal beim Fensterputzen. Bei Interesse einfach melden :)
13.06.2023
E1002 - 3645

Gesuche

Fenster putzen
Suche jemanden der bereit ist, die Fenster (Parterre) inkl. Rahmen zu putzen. Aufwand ca. 3-4 Stunden.
11.12.2023
E0727 - 3604

8. Haushalt

8.4 Nähen

Angebote

Damenschneiderin für Näharbeiten aller Art
Flicken oder Anpassen von Kleidern: Futter-, Reissverschlüsse ersetzen, Hosen-, Ärmel kürzen etc. Keine Neuanfertigungen.
09.12.2023
E1037 - 3665

Nähen
Aenderungen (ein- und auslassen von Kleidern), Kinder- und Erwachsenenkleider- Aenderungen, Saumlänge ändern, Vorhänge nähen, Kissenbezüge nähen etc..... Stilberatungen und mitgehen bei Kleidereinkäufen, Socken stricken und Häkelarbeiten.
04.10.2023
E1024 -

9. Verschiedenes

Angebote

Unterstützung im Alltag
Gerne unterstütze ich dich im Alltag, im Garten, Haushalt etc.
22.04.2024
E0460 - 3646

E-Bike zum mieten
Gerne kannst du mein E-Bike ausleihen.
12.04.2024
E0649 - 3604

9. Verschiedenes

Angebote

Plaudern in English
Ich lebte fast 50 Jahre in Kanada und könnte mit Englischen Gesprächen helfen. Wollen sie Ihren Wortschatz auffrischen?
09.04.2024
E1055 - 3604

Modeberatung
Möchtest Du Dich neu Einkleiden? Ich begleite und berate Dich gerne.
09.04.2024
E0851 - 3600

Fahrdienste, Aufräumen, Ausmisten, Garten
Wede bi öpisem Hiuf bruchsch, wärs schön, wenn du di bi mir würdisch mäude.
09.04.2024
E0851 - 3600

Ahnen-Forschung
Ich habe intensive Familienforschung betrieben und kann dir gerne bei deinem ähnlichen Projekt behilflich sein und gute Tipps geben.
04.04.2024
E0459 - 3700

Szenische Rundgänge mit Frauenschicksalen
21 Jahre szenische Rundgänge mit Frauenschicksalen mit dem Spiezer Gschichtewyb Eva Frei in Spiez, Thun, Mülenen, Hilterfingen In diesem Jahr nur für Gruppen auf Anfrage, ausser Schlossführungen auf der Hünegg. Ahninnen: eine Hommage an vier meiner Vorfahrinnen. 2 h Spiez: Start Bibliothek Spiez Vier Frauenschicksale um 1900: Spiezer Frauen erzählen. Spiez 2 h Louise Hofstetter-Regez und die Belle Epoque im Bad Heustrich 1,5 h Mülenen: Start: Mülenen, Kanderbrücke hinter Niesenbahn Gertrud Duby-Blom: Gegenwind 1,5 h Spiez: Start: Rebbaumuseum Spiezbergstr. 48 Schloss Hünegg: Marie Sophie Lemke-Schuckert 1,5 h + 8.- Eintritt Hilterfingen: SO 23.06. / 04.08. / 22.09. je 11 Uhr Anmeldung Schloss Hünegg: 033 243 19 82 Signora Barbieri - tanze, suuffe, carisiere verbotte - 1,5 h 110 Jahre Lötschbergtunnelbau aus Frauensicht Thun oder Spiez Wirthin Stucki. Criminalfall mysteriös 1,5 h Spiez Geissetrine - Erinnerungen an ein Thuner Original 1,5 h Spiez einst und heute, in Sagen und Geschichten 1,5 h weitere Infos: www.eva-frei.ch
04.04.2024
E0459 - 3700

Autoverleih
Ich habe einen kleinen roten Citroen C1. Gerne kannst du diesen kleinen Flitzer mal ausleihen.
20.03.2024
E1015 - 3600

9. Verschiedenes

Angebote

Canasta spielen
Kennst du Canasta? Möchtest du dieses spannende Kartenspiel kennen lernen? Melde dich doch bei mir! Ab 2 bis 6 Personen möglich. Ich freue mich auf deinen Anruf!
20.03.2024
E1015 - 3600

Nüsse knacken
Ich knacke gerne Nüsse für dich.
13.03.2024
E0018 - 3652

Helfen wo Hilfe benötigt wird
Wir sind für Euch da. Nehmt mit uns Kontakt auf und schildert die gewünschte Unterstützung. Gerne helfen wir im Rahmen unserer Möglichkeiten. Vielen Dank für Euer Vertrauen.
07.03.2024
E0833 - 3604

Briefmarken sammeln / verkaufen
Suchst Du Rat oder Unterstützung im Umgang mit Deiner Briefmarkensammlung? Gerne helfe ich Dir beim ablösen, sortieren und einordnen von Marken und Belegen und berate Dich über die mögliche weitere Gestaltung Deiner Sammlung. Ich habe auch Briefmarken zu verkaufen
07.03.2024
E0833 - 3604

Wohnberatung und Realisierungshilfe
Möchtest Du deine Wohnung oder auch nur einen Raum neu gestalten? Hast du Lust auf einen Wechsel oder etwas passt nicht mehr? Manchmal sind es kleine Dinge - Umstellen von Möbeln, etwas dazufügen oder weglassen, Farbgestaltung und Dekoration, Vorhänge oder Teppich etc., welche eine neue und gute Wirkung erzeugen können. Im gemeinsamen Gespräch finden wir die bestmögliche Lösung.
05.03.2024
E0906 - 3652

Nachhilfe in Deutsch, Französisch, NMG (Geschichte, Geogrpahie)
Ehemaliger Sekundarlehrer phil I - bietet Nachhilfe an. Betreuung für einzelne Lektionen in Zeitgutschrift (1/1 - Stunden), für längere Betreuung/Beratung nach Vereinbarung
04.03.2024
E0871 - 3604

Offenes Pflanzenatelier
Entdecken, staunen, verweilen, Wissen erweitern, ... und vielleicht auch etwas tun. Im prachtvollen Wichterheer Gut in Oberhofen stehen zwei Zimmer für Pflanzeninteressierte offen. www.pflanzenkosmos.ch
21.02.2024
E0018 - 3652

9. Verschiedenes

Angebote

Luftaufnahmen
Möchtest Du von Deinem Haus eine Luftaufnahme, z.B. für ein Verkaufsinserat oder einfach um ein Bild davon zu haben? Als lizenzierter (Hobby-) Drohnenpilot kann ich mit einer Drohne solche hochwertige Aufnahmen machen. Du kannst dabei sein und genau sagen, aus welcher Perspektive ich die Aufnahmen machen soll. Ich kann die Fotos auch bearbeiten, auf Wunsch gleich ein Bild oder sogar ein Puzzle bestellen. Du bekommst natürlich die Original-Dateien.
16.02.2024
E0986 - 3126

Lernfahrten
Lernt Deine Tochter / Dein Sohn Autofahren und möchte privat etwas Üben? Du hast evtl. kein geeignetes Auto oder traust Dir solche Begleitfahrten nicht zu (ich weiss, es braucht manchmal starke Nerven). Hier kann ich helfen. Mit meinem eigenen Auto mit Handschaltung kommen einfach noch 60 Rappen pro Kilometer dazu. Mit Deinem Auto gibt es nur die Zeitbörse-Stunden.
16.02.2024
E0986 - 3126

Wohnmobil+Camper - Beratung
Beratung bei Kauf, Verkauf, Reparatur, etc. von Wohnmobil und Campingfahrzeugen. Speziell beim Kauf eines Occasionsfahrzeuges. Ich helfe Dir bei der Suche und bei der Begutachtung von Fahrzeugen. Möchtest Du etwas zusätzlich einbauen oder umbauen oder ist etwas defekt? Vieles in der Wohnmobiltechnik kann ich auch gleich selber reparieren (Wasser, Gas, Elektrik). Oder sonst schauen wir zusammen, welche Firma dies machen soll. Langjährige Erfahrung sowohl in der Fahrzeugtechnik wie auch in der Wohnmobiltechnik. Ich habe auch spezielle Geräte wie Feuchtigkeitsmesser und Endoskopkamera. Alle Details siehe www.reisemobilberatung.ch Statt den dort beschriebenen Preisen erfolgt die Verrechnung einfach in Zeitbörse-Stunden.
16.02.2024
E0986 - 3126

Umgang mit Konflikten, verstehen und lösen
Du hast ein Problem mit einer amtlichen Stelle, mit einem Geschäft, mit der Nachbarschaft, mit einer Privatperson oder auch mit Dir selber. Ich kann Dich unterstützen, die Fragen oder die dahinterliegenden Ursachen zu verstehen. Gemeinsam suchen wir nach Lösungen wobei die Arbeit mit Träumen, Symbolen und Tarot hilfreich sein können.
08.02.2024
E0906 - 3652

9. Verschiedenes

Angebote

Begleitung und Hilfestellung zu Spiritualität und Lebensfragen
Wenn du Fragen zu deiner Identität als Mensch und der Seele auf dieser Welt hast, kann ich dir als Erdenbürger der spirituell unterwegs ist meine Erfahrung und angeeignetes Wissen mitteilen. Dir Informationen zur momentanen und der nächsten Zukunft geben soweit das in meiner Kompetenz erlaubt ist. Alles ist LIEBE. Namaste
06.02.2024
E1012 - 3604

TICHU Kartenspiel
TICHU ist ein Kartenspiel für 4 Personen. Wir spielen es begeistert 1x im Monat. Gerne gebe ich dir/euch eine Einführung.
05.02.2024
E0457 - 3700

Befreiend Neu
Helfe Ihnen aufräumen, entrümpeln, reinigen, schön gestalten bei Ihnen zuhause oder biete Hand bei einem anderen Projekt.
04.02.2024
E0736 - 3510

Kuscheltier
Nähe (stricke, häkle) Ihnen ein Lieblings-Schmusetier nach Ihren Vorstellungen. Ideal als Kindergeburtstags- oder Weihnachtsgeschenk
04.02.2024
E0736 - 3510

Radfahren und Spaziergang
Ich begleite Dich gerne zu einer Fahrradtour oder zu einem Spaziergang.
03.02.2024
E0934 - 3603

Spazieren oder Radfahren
Ich biete einen Spaziergang oder eine kleine Tour mit dem Rad.
03.02.2024
E0934 - 3603

23 Jahre Zytbörsenerfahrung
Möchtest du gerne mehr darüber erfahren wie die Zytbörse in der Praxis funktioniert? Ich bin seit 23 Jahren Mitglied und habe mehrere tausend Stunden getauscht. Gerne gebe ich dir Auskunft über meine Erfahrungen und beantworte allfällige Fragen. Mit oder ohne Stundenzahlung möglich.
28.01.2024
E0018 - 3652

Spazieren und Vorlesen
Ich begleite Dich gerne durch die schönen Parks am Thunersee oder wo du gerne hin möchtest. Dabei kann ich dir auch eine Geschichte vorlesen.
23.01.2024
E0877 - 3645

9. Verschiedenes

Angebote

Stenografie
Würden Sie gerne Ihre schlummernden Steno-Kenntnisse für Reise- oder Telefonnotizen, Tagebuch usw. zu neuem Leben erwecken? Oder besitzen Sie Dokumente in Stenografie, die Sie gerne in Langschrift lesen möchten? Ich helfe Ihnen dabei. Erika
23.01.2024
E0367 - 3600

Zvieri in Goldiwil
** an der frischen Frühlingsluft ** der Sommerhitze entfliehen, ** über dem Herbstnebel ** an der Wintersonne mit Schnee, Zvieri in Goldiwil (1'000 m.ü.M) bei schönem Wetter auf Terrasse mit Blick auf den Thunersee.
20.01.2024
E0989 - 3624

Entlastung
Löse pflegende Angehörige ab, damit sie einmal Frei haben. Die zu pflegende Person sollte nicht schwer zu heben sein. Würde auch kochen.
13.01.2024
E0903 - 3645

Gästezimmer / B&B
Besuch aber kein Platz? Biete Zimmer mit französischem Bett und eigenem Bad für 1-2 Personen in Privathaus. Ruhige, zentrale Lage. Frühstück CHF 10.-- p/P, falls gewünscht. Stunden pro Nacht nach Vereinbarung, Bett- und Badwäsche CHF 10.--.
12.01.2024
E0727 - 3604

Haushaltauflösungen
Mithilfe und Organsation beim Umzug. Reinigen, wiederverwerten, entsorgen. Sorgfältig und kompetent.
02.01.2024
E0065 - 3627

Coiffeuse Herren und Damen
Komme zu dir nach Hause oder bei mir. Schneiden Färben usw.
26.12.2023
E0860 - 3624

Poesie zum Verschenken
Wann hast Du einem lieben Menschen zuletzt gesagt, wie gerne Du ihn magst oder wieviel er Dir bedeutet? Als Geschenkidee oder einfach nur mal so: Ich schreibe personenbezogene Gedichte für jeden Anlass, z.B. „Runder Geburtstag“, Jubiläum, Hochzeit usw. Auch die Einbindung in eine bekannte Melodie ist möglich. Bei Bedarf trage ich dieses auch selbst vor. Bei Fragen rufe mich einfach an!
26.12.2023
E0417 - 3615

9. Verschiedenes

Angebote

Töpfern und Modellieren
Möchtest du gerne mit Ton formen und gestalten? Ein Gefäss oder eine Skulptur nach deinen Wünschen aufbauen? Oder wolltest du schon lange erfahren, wie es ist, an der Töpferscheibe zu formen? Ich kann Dich dabei unterstützen. In meiner Werkstatt oder bei günstigen Wetterverhältnissen im Garten lässt es sich entspannt zu zweit oder in kleinen Gruppen arbeiten. Ich freue mich auf ein anregendes Zusammensein. Dauer: 2-3 Stunden
01.12.2023
E0607 - 3604

Reinigung
Hast du verschmutzte Fenster oder Storen, ich reinige Sie dir gerne. Ruf mich an.
24.10.2023
E0977 - 3612

Blumengestecke
Du suchst ein Geschenk, ein Mitbringsel? Vielleicht kann ich dir mit einem Blumengesteck helfen? Als Hobbyfloristin könnte ich dir ob klein oder grösser sicher helfen. Ich kann dir gerne Fotos zeigen. Habe auch schon grössere Dekos gemacht für Hochzeiten, oder Geburtstagsfeiern. Du kannst die Blumen selber bringen oder ich kaufe diese selbst gegen Bezahlung. Stundenverrechnung je nach Aufwand.
22.10.2023
E0931 - 3600

Hilfe und Betreuung
Als Pflegehelferin SRK biete ich meine Hilfe an für alltägliche Tätigkeiten: Unterstützung und Hilfe im Haushalt, Gespräche, Spaziergänge, Administratives. Ich bin frisch pensioniert und habe entsprechend Zeit und Geduld.
08.10.2023
E1023 - 3627

Mit dem Pendel Energie messen
Ich arbeite jeden Tag mit dem Pendel, und fühle mich sehr sicher damit. Gerne zeige ich dir oder einer kleinen Gruppe, was du damit alles messen kannst, oder auch welche Fragen du stellen kannst. Beispiele: Lebensmittel/Wasser testen, Medikamente und Häufigkeit der Einnahme austesten... Bring dein eigenes Pendel oder benutze eines von meinen. Diese Fertigkeit macht Spass und ist sehr hilfreich im Alltag. Dazu lernt man seiner Intuition zu vertrauen. Übung macht den Meister.
26.09.2023
E0847 - 3654

Versteigern statt wegwerfen
Hast du zu viel Ware oder sie macht dir keine Freude mehr? Dann weg damit und vielleicht kann sie sonst jemand brauchen. Ich helfe dir, das via Internet zu verkaufen. Wenn es dir lieber ist, können wir die Gegenstände auch einem Hilfswerk bringen oder entsorgen.
14.09.2023
E0872 - 3604

9. Verschiedenes

Angebote

Kultur interessiert?
Ich begleite Dich ins Konzert, Museum, Theater oder Kino mit oder ohne Auto und organisiere auch die Tickets.
02.08.2023
E0952 - 3626

Märchen und Geschichten erzählen
Wer für einen Anlass im kleineren Rahmen – Geburtstag, Fest, Jubiläum etc., eine passende Geschichte oder ein Märchen im Dialekt hören will, dann bist Du bei mir richtig. Ich freue mich, Dich zu beraten.
02.08.2023
E0952 - 3626

Deinen Traum gedeutet erhalten!
Wenn wir unsere Träume verstehen können, sind wir unserer "Ganzheit" einen Schritt näher. Du kannst mir deinen Traum aufschreiben, per Post oder per Mail zuschicken. Ich werde ihn dir schriftlich deuten. Wenn du anschliessend noch mit mir darüber sprechen möchtest, bin ich auch dafür gerne bereit.
17.07.2023
E0052 - 3613

Über Gott und die Welt plaudern...
Während eines Spazierganges über Gott und die Welt plaudern.
13.05.2023
E0420 - 3001

Reisetipps
Ich gebe Ihnen gerne Reisetipps, ich bereiste während ca. 12 Jahren mit dem Rucksack die halbe Welt.
13.05.2023
E0420 - 3001

Luschtigi Feschtmusig
Ig aktiviere Buuch- u Zwärchfällmuskulature mid Bärner Chansons vum Mani Matter, Fritz Widmer, Jacob Stickelberger u vilnen andere Värslischmide i unversterchter Originalbsetzig (Maa u Gitare u Stuel) am Geburtstags-, Familie-, Vereins- odr Budefescht.
11.05.2023
E0999 - 3800

Gesuche

Suche Veloanhänger für Ausleihe
Bin auf der Suche nach einem Veloanhänger mit Kindersitz, den ich hie und da ausleihen könnte.
17.04.2024
E0018 - 3652

10. TauschenPLUS

10. TauschenPLUS

Angebote

Diverse Waren
Ich habe diverse Sachen gegen Stunden zu vergeben: Glasschüssel, Gratinform, Sodastreamer, Wookpfanne etc. Komm vorbei, sicher hat es auch etwas für dich dabei!
12.04.2024
E0649 - 3604

Hausrat und Wohndeco - Antik und Vintage
Silberbesteck 6-fach, 4 Mocca Tässchen Porzellan in Silberbehälter, Murano Glas Schale für Blumen oder Früchte, "klappbare" Design Vase aus Plastic, Jugendstil Decken- oder Wandlampe aus Glas, kleine tibetanische Holz Schale, schöne Picknikc-Dose 2-fach, Kerzenständer und mehr. Kommt schauen, wir verhandeln den Stundenpreis und trinken einen Kaffee.
26.03.2024
E0906 - 3652

Modische Accessoires
Foulards, Schaals und Schmuck, kleines Handtäschli Leder schwarz. Alles schöne Qualität und in gutem Zustand abzugeben gegen auszuhandelnde Stunden.
26.03.2024
E0906 - 3652

Topfpflanzen zu vergeben
Habe diverse Topfpflanzen abzugeben. (Gratis oder gegen eine kleine Stundenzahlung)
13.03.2024
E0018 - 3652

2 x Puzzle à 1000 Teile
Beide Puzzles (Wawel Castle und Budapest) sind vollständig und die Teile in Plastiksäcke sauber verpackt. Weitere Motive auf Anfrage. Tauschen von Puzzles 1000er möglich.
10.03.2024
E0985 - 3126

Yucca Palme Hydrokultur
Selbst angezogene Yucca Palme in Hydrokulturtopf. Höhe inkl. Topf ca. 90 cm
10.03.2024
E0986 - 3126

Briefmarken zu tauschen, kaufen, verkaufen
Briefmarken Schweiz und Liechtenstein / etwas Ausländer aus der ganzen Welt Möchtest Du Deine Briefmarkensammlung ergänzen oder erweitern? Vielleicht können wir mit tauschen oder verkaufen uns gegenseitig helfen. Möchtest Du Deine Sammlung auflösen? Vielleicht finden wir einen gemeinsamen Nenner. Ich freue mich auf Deinen Anruf
07.03.2024
E0833 - 3604